التطوير الشخصي

الخطة التدريبية 2024

التطـوير الشخصي

القسم		اسم البرنامج	السعر في السعودية بالريال	السعر خارج السعودية بالدولار	السعر في أوروبا بالدولار	السعر اونلاين بالريال	عدد الأيام	ساعات	يناير										فبراير										مارس							
									القاهرة	دبي	كوالالمبور	الرياض	جدة	خبر	أبها	اون لاين	القاهرة	دبي	كوالالمبور	الرياض	جدة	خبر	أبها	اون لاين												
									لندن	روما	باريس	برشلونة	تورنتو	فيينا	جينيف		لندن	روما	باريس	برشلونة	تورنتو	فيينا	جينيف													
إدارة الذات	1	أساسيات إدارة الذات	4590	1850	3800	2800	5	25	7-11	14-18	28-1feb					21-25				4-8	11-15	18-22	25-29													
	2	تخطيط التطوير الشخصي	5250	2500	3850	2900	5	25				7-11	14-18	28-1feb	21-25		4-8	11-15	18-22					25-19													
	3	الذكاء العاطفي	5400	1900	4500	2500	5	25	21-25	28-1feb	14-18					7-11				25-29	18-22	11-15	4-8													
	4	العافية إدارة الضغط العصبي	4500	2550	4450	2900	5	25				14-18	7-11	28-1feb	21-25		11-15	4-8	25-29					18-22													
	5	إدارة الوقت والذات والتحكم في ضغوط العمل	5450	1950	3900	2350	5	25	28-1feb	14-18	7-11					21-25				11-15	4-8	25-29	18-22													
	6	إدارة الإجهاد وإحداث التوازن	4900	2400	3950	2500	5	25				28-1feb	21-25	14-18	7-11		18-22	4-8	11-15					25-19													
	7	مهارات التنظيم والتخطيط	4850	2450	4350	2500	5	25	14-18	28-1feb	7-11					21-25				18-22	25-29	4-8	11-15													
	8	استراتيجيات تحقيق الانضباط لبلوغ الأهداف	4590	2300	4300	2800	5	25				7-11	14-18	28-1feb	21-25		4-8	11-15	18-22					25-19													
	9	تحديد الأهداف وترتيب الأولويات	5250	2350	3950	2900	5	25	21-25	28-1feb	14-18					7-11				25-29	18-22	11-15	4-8													
	10	علاج المشكلات واتخاذ القرارات	5400	2000	4350	2500	5	25				14-18	7-11	28-1feb	21-25		11-15	4-8	25-29					18-22													
	11	تقنيات التحكم في السلوك وقت الضغط	4500	2200	4300	2900	5	25	28-1feb	14-18	7-11					21-25				11-15	4-8	25-29	18-22													
	12	إدارة النزاعات في العمل	5450	2250	4200	2900	5	25				28-1feb	21-25	14-18	7-11		18-22	4-8	11-15					25-19													
	13	قيادة الذات	5000	1900	4000	2500	5	25	14-18	28-1feb	7-11					21-25				18-22	25-29	4-8	11-15													
التواصل والتأثير	14	القيادة وتوجيه الآخرين	5000	1900	4000	2500	5	25	28-1feb	14-18	7-11					21-25				11-15	4-8	25-29	18-22													
	15	استراتيجيات التوجيه Coaching	5450	2400	4000	2900	5	25				28-1feb	21-25	14-18	7-11		18-22	4-8	11-15					25-19													
	16	التعاطف وبناء الثقة	4590	1850	3800	2800	5	25	14-18	28-1feb	7-11					21-25				18-22	25-29	4-8	11-15													
	17	تمكين المشاركة والتفاعل	5250	2500	3850	2900	5	25				7-11	14-18	28-1feb	21-25		4-8	11-15	18-22					25-19													
	18	استراتيجيات إدارة العمل الجماعي	5400	1900	4500	2500	5	25	7-11	14-18	28-1feb					21-25				4-8	11-15	18-22	25-29													
	19	عرض الأفكار وتقديم المقترحات الفعالة	4500	2550	4450	2900	5	25				7-11	14-18	28-1feb	21-25		4-8	11-15	18-22					25-19													
	20	التواصل الذاتي والبيني	5450	1950	3900	2350	5	25	21-25	28-1feb	14-18					7-11				25-29	18-22	11-15	4-8													
	21	الإقناع والتأثير والتوجيه نحو الأهداف	4900	2400	3950	2500	5	25				14-18	7-11	28-1feb	21-25		11-15	4-8	25-29					18-22													
	22	الحسم وبناء الهيبة	4850	2450	4350	2500	5	25	28-1feb	14-18	7-11					21-25				11-15	4-8	25-29	18-22													
	23	الاستماع النشط وإدارة الحوار	4590	2300	4300	2800	5	25				28-1feb	21-25	14-18	7-11		18-22	4-8	11-15					25-19													

التطـوير الشخصي

القسم		اسم البرنامج	السعر في السعودية بالريال	السعر خارج السعودية بالدولار	السعر في أوروبا بالدولار	السعر اونلاين بالريال	عدد الأيام	ساعات	ابريل										مايو										يونيو							
									القاهرة	دبي	كوالالمبور	الرياض	جدة	خبر	أبها	اون لاين	القاهرة	دبي	كوالالمبور	الرياض	جدة	خبر	أبها	اون لاين												
									لندن	روما	باريس	برشلونة	تورنتو	فيينا	جينيف		لندن	روما	باريس	برشلونة	تورنتو	فيينا	جينيف													
إدارة الذات	1	أساسيات إدارة الذات	4590	1850	3800	2800	5	25				31mar-4	21-25	14-18	7-11		28apr-2	19-23	26-30																	
	2	تخطيط التطوير الشخصي	5250	2500	3850	2900	5	25	21-25	14-18	7-11					31mar-4				28apr-2	12-16	19-23	26-30													
	3	الذكاء العاطفي	5400	1900	4500	2500	5	25				21-25	14-18	7-11	31mar-4		28apr-2	12-16	19-23					5-9												
	4	العافية إدارة الضغط العصبي	4500	2550	4450	2900	5	25	14-18	7-11	31mar-4					21-25				5-9	12-16	19-23	26-30													
	5	إدارة الوقت والذات والتحكم في ضغوط العمل	5450	1950	3900	2350	5	25				14-18	7-11	31mar-4	21-25		5-9	12-16	19-23					26-30												
	6	إدارة الإجهاد وإحداث التوازن	4900	2400	3950	2500	5	25	7-11	31mar-4	21-25					14-18				19-23	26-30	5-9	12-16													
	7	مهارات التنظيم والتخطيط	4850	2450	4350	2500	5	25				7-11	31mar-4	21-25	14-18		19-23	26-30	5-9					28apr-2												
	8	استراتيجيات تحقيق الانضباط لبلوغ الأهداف	4590	2300	4300	2800	5	25	31mar-4	21-25	14-18					7-11				28apr-2	19-23	26-30	5-9													
	9	تحديد الأهداف وترتيب الأولويات	5250	2350	3950	2900	5	25				31mar-4	21-25	14-18	7-11		28apr-2	19-23	26-30																	
	10	علاج المشكلات واتخاذ القرارات	5400	2000	4350	2500	5	25	21-25	14-18	7-11					31mar-4				28apr-2	12-16	19-23	26-30													
	11	تقنيات التحكم في السلوك وقت الصغط	4500	2200	4300	2900	5	25				21-25	14-18	7-11	31mar-4		28apr-2	12-16	19-23					5-9												
	12	إدارة النزاعات في العمل	5450	2250	4200	2900	5	25	14-18	7-11	31mar-4					21-25				5-9	12-16	19-23	26-30													
	13	قيادة الذات	5000	1900	4000	2500	5	25				14-18	7-11	31mar-4	21-25		5-9	12-16	19-23					26-30												
التواصل والتأثير	14	القيادة وتوجيه الآخرين	5000	1900	4000	2500	5	25				7-11	31mar-4	21-25	14-18		19-23	26-30	5-9					28apr-2												
	15	استراتيجيات التوجيه Coaching	5450	2400	4000	2900	5	25	31mar-4	21-25	14-18					7-11				28apr-2	19-23	26-30	5-9													
	16	التعاطف وبناء الثقة	4590	1850	3800	2800	5	25				31mar-4	21-25	14-18	7-11		28apr-2	19-23	26-30																	
	17	تمكين المشاركة والتفاعل	5250	2500	3850	2900	5	25	21-25	14-18	7-11					31mar-4				28apr-2	12-16	19-23	26-30													
	18	استراتيجيات إدارة العمل الجماعي	5400	1900	4500	2500	5	25				21-25	14-18	7-11	31mar-4		28apr-2	12-16	19-23					5-9												
	19	عرض الأفكار وتقديم المقترحات الفعالة	4500	2550	4450	2900	5	25	14-18	7-11	31mar-4					21-25				5-9	12-16	19-23	26-30													
	20	التواصل الذاتي والبيني	5450	1950	3900	2350	5	25				14-18	7-11	31mar-4	21-25		5-9	12-16	19-23					26-30												
	21	الإقناع والتأثير والتوجيه نحو الأهداف	4900	2400	3950	2500	5	25	7-11	31mar-4	21-25					14-18				19-23	26-30	5-9	12-16													
	22	الحسم وبناء الهيبة	4850	2450	4350	2500	5	25				7-11	31mar-4	21-25	14-18		19-23	26-30	5-9					28apr-2												
	23	الاستماع النشط وإدارة الحوار	4590	2300	4300	2800	5	25	14-18	7-11	31mar-4					7-11				28apr-2	19-23	26-30	5-9													

التطـوير الشخصي

القسم		اسم البرنامج	السعر في السعودية بالريال	السعر خارج السعودية بالدولار	السعر في أوروبا بالدولار	السعر اونلاين بالريال	عدد الأيام	ساعات	يوليو								اغسطس								سبتمبر							
																	القاهرة لندن	دبي روما	كوالالمبور باريس	الرياض برشلونة	جدة تورنتو	خبر فيينا	أبها جينيف	اون لاين	القاهرة لندن	دبي روما	كوالالمبور باريس	الرياض برشلونة	جدة تورنتو	خبر فيينا	أبها جينيف	اون لاين
إدارة الذات	1	أساسيات إدارة الذات	4590	1850	3800	2800	5	25																	15-19	22-26	1-5	8-12				
	2	تخطيط التطوير الشخصي	5250	2500	3850	2900	5	25													18-22	25-29	4-8	11-15								
	3	الذكاء العاطفي	5400	1900	4500	2500	5	25									4-8	11-15	18-22	25-29									1-5	8-12	15-19	22-26
	4	العافية إدارة الضغط العصبي	4500	2550	4450	2900	5	25																	8-12	15-19	22-26	5-1				
	5	إدارة الوقت والذات والتحكم في ضغوط العمل	5450	1950	3900	2350	5	25													4-8	11-15	18-22	25-29								
	6	إدارة الإجهاد وإحداث التوازن	4900	2400	3950	2500	5	25									11-15	18-22	25-29	4-8									1-5	8-12	15-19	22-26
	7	مهارات التنظيم والتخطيط	4850	2450	4350	2500	5	25													11-15	18-22	25-29	4-8	8-12	15-19	22-26	5-1				
	8	استراتيجيات تحقيق الانضباط لبلوغ الأهداف	4590	2300	4300	2800	5	25									18-22	25-29	4-8	11-15									15-19	22-26	1-5	8-12
	9	تحديد الأهداف وترتيب الأولويات	5250	2350	3950	2900	5	25																	15-19	22-26	1-5	8-12				
	10	علاج المشكلات واتخاذ القرارات	5400	2000	4350	2500	5	25													18-22	25-29	4-8	11-15								
	11	تقنيات التحكم في السلوك وقت الصغط	4500	2200	4300	2900	5	25									4-8	11-15	18-22	25-29									1-5	8-12	15-19	22-26
	12	إدارة النزاعات في العمل	5450	2250	4200	2900	5	25																	8-12	15-19	22-26	5-1				
	13	قيادة الذات	5000	1900	4000	2500	5	25													4-8	11-15	18-22	25-29								
التواصل والتأثير	14	القيادة وتوجيه الآخرين	5000	1900	4000	2500	5	25													11-15	18-22	25-29	4-8	8-12	15-19	22-26	5-1				
	15	استراتيجيات التوجيه Coaching	5450	2400	4000	2900	5	25									18-22	25-29	4-8	11-15									15-19	22-26	1-5	8-12
	16	التعاطف وبناء الثقة	4590	1850	3800	2800	5	25																	15-19	22-26	1-5	8-12				
	17	تمكين المشاركة والتفاعل	5250	2500	3850	2900	5	25													18-22	25-29	4-8	11-15								
	18	استراتيجيات إدارة العمل الجماعي	5400	1900	4500	2500	5	25									4-8	11-15	18-22	25-29									1-5	8-12	15-19	22-26
	19	عرض الأفكار وتقديم المقترحات الفعالة	4500	2550	4450	2900	5	25																	8-12	15-19	22-26	5-1				
	20	التواصل الذاتي والبيني	5450	1950	3900	2350	5	25													4-8	11-15	18-22	25-29								
	21	الإقناع والتأثير والتوجيه نحو الأهداف	4900	2400	3950	2500	5	25									11-15	18-22	25-29	4-8									1-5	8-12	15-19	22-26
	22	الحسم وبناء الهيبة	4850	2450	4350	2500	5	25													11-15	18-22	25-29	4-8	8-12	15-19	22-26	5-1				
	23	الاستماع النشط وإدارة الحوار	4590	2300	4300	2800	5	25									18-22	25-29	4-8	11-15									15-19	22-26	1-5	8-12

القسم		اسم البرنامج	السعر في السعودية بالريال	السعر خارج السعودية بالدولار	السعر في أوروبا بالدولار	السعر اونلاين بالريال	عدد الأيام	ساعات	اكتوبر												نوفمبر												ديسمبر											
									القاهرة	دبي	كوالالمبور	الرياض	جدة	خبر	أبها	اون لاين	القاهرة	دبي	كوالالمبور	الرياض	جدة	خبر	أبها	اون لاين	القاهرة	دبي	كوالالمبور	الرياض	جدة	خبر	أبها	اون لاين
									لندن	روما	باريس	برشلونة	تورنتو	فيينا	جينيف		لندن	روما	باريس	برشلونة	تورنتو	فيينا	جينيف		لندن	روما	باريس	برشلونة	تورنتو	فيينا	جينيف	
إدارة الذات	1	أساسيات إدارة الذات	4590	1850	3800	2800	5	25					20-24	27-31	6-10	13-17	17-21	24-28	3-7	10-14									22-26	1-5	8-12	15-19
	2	تخطيط التطوير الشخصي	5250	2500	3850	2900	5	25	27-31	6-10	13-17	20-24									24-28	3-7	10-14	17-21	22-26	1-5	8-12	15-19				
	3	الذكاء العاطفي	5400	1900	4500	2500	5	25	6-10	13-17	20-24	27-31									3-7	10-14	17-21	24-28								
	4	العافية إدارة الضغط العصبي	4500	2550	4450	2900	5	25					6-10	13-17	20-24	27-31	3-7	10-14	17-21	24-28					8-12	15-19	22-26	1-5				
	5	إدارة الوقت والذات والتحكم في ضغوط العمل	5450	1950	3900	2350	5	25	13-17	20-24	27-31	6-10									10-14	17-21	24-28	3-7	15-19	22-26	1-5	8-12				
	6	إدارة الإجهاد وإحداث التوازن	4900	2400	3950	2500	5	25									10-14	17-21	24-28	3-7									8-12	15-19	22-26	1-5
	7	مهارات التنظيم والتخطيط	4850	2450	4350	2500	5	25					13-17	20-24	27-31	6-10									15-19	22-26	1-5	8-12				
	8	استراتيجيات تحقيق الانضباط لبلوغ الأهداف	4590	2300	4300	2800	5	25	20-24	27-31	6-10	13-17									17-21	24-28	3-7	10-14								
	9	تحديد الأهداف وترتيب الأولويات	5250	2350	3950	2900	5	25					20-24	27-31	6-10	13-17	17-21	24-28	3-7	10-14									22-26	1-5	8-12	15-19
	10	علاج المشكلات واتخاذ القرارات	5400	2000	4350	2500	5	25	27-31	6-10	13-17	20-24									24-28	3-7	10-14	17-21	22-26	1-5	8-12	15-19				
	11	تقنيات التحكم في السلوك وقت الصغط	4500	2200	4300	2900	5	25	6-10	13-17	20-24	27-31									3-7	10-14	17-21	24-28								
	12	إدارة النزاعات في العمل	5450	2250	4200	2900	5	25					6-10	13-17	20-24	27-31	3-7	10-14	17-21	24-28					8-12	15-19	22-26	1-5				
	13	قيادة الذات	5000	1900	4000	2500	5	25	13-17	20-24	27-31	6-10									10-14	17-21	24-28	3-7	15-19	22-26	1-5	8-12				
التواصل والتأثير	14	القيادة وتوجيه الآخرين	5000	1900	4000	2500	5	25	13-17	20-24	27-31	6-10													15-19	22-26	1-5	8-12				
	15	استراتيجيات التوجيه Coaching	5450	2400	4000	2900	5	25	20-24	27-31	6-10	13-17									17-21	24-28	3-7	10-14								
	16	التعاطف وبناء الثقة	4590	1850	3800	2800	5	25	20-24	27-31	6-10	13-17	17-21	24-28	3-7	10-14													22-26	1-5	8-12	15-19
	17	تمكين المشاركة والتفاعل	5250	2500	3850	2900	5	25	27-31	6-10	13-17	20-24									24-28	3-7	10-14	17-21	22-26	1-5	8-12	15-19				
	18	استراتيجيات إدارة العمل الجماعي	5400	1900	4500	2500	5	25	6-10	13-17	20-24	27-31									3-7	10-14	17-21	24-28								
	19	عرض الأفكار وتقديم المقترحات الفعالة	4500	2550	4450	2900	5	25					6-10	13-17	20-24	27-31	3-7	10-14	17-21	24-28					8-12	15-19	22-26	1-5				
	20	التواصل الذاتي والبيني	5450	1950	3900	2350	5	25	13-17	20-24	27-31	6-10									10-14	17-21	24-28	3-7	15-19	22-26	1-5	8-12				
	21	الإقناع والتأثير والتوجيه نحو الأهداف	4900	2400	3950	2500	5	25									10-14	17-21	24-28	3-7									8-12	15-19	22-26	1-5
	22	الحسم وبناء الهيبة	4850	2450	4350	2500	5	25	13-17	20-24	27-31	6-10													15-19	22-26	1-5	8-12				
	23	الاستماع النشط وإدارة الحوار	4590	2300	4300	2800	5	25	20-24	27-31	6-10	13-17									17-21	24-28	3-7	10-14								

القسم		اسم البرنامج	السعر في السعودية بالريال	السعر خارج السعودية بالدولار	السعر في أوروبا بالدولار	السعر اونلاين بالريال	عدد الأيام	ساعات	يناير												فبراير										مارس							
									القاهرة	دبي	كوالالمبور	الرياض	جدة	خبر	أبها	اون لاين	القاهرة	دبي	كوالالمبور	الرياض	جدة	خبر	أبها	اون لاين														
									لندن	روما	باريس	برشلونة	تورنتو	فيينا	جينيف		لندن	روما	باريس	برشلونة	تورنتو	فيينا	جينيف														
التواصل والتأثير	24	التفاوض لمصلحة الطرفين	5250	2350	3950	2900	5	25	14-18	28-1feb	7-11					21-25				18-22	25-29	4-8	11-15															
	25	إدارة العلاقة مع الشخصيات الصعبة	5400	2000	4350	2500	5	25				14-18	7-11	28-1feb	21-25		11-15	4-8	25-29					18-22														
	26	مهارات تقويم وتحسين أداء وانتاجية العاملين	4500	2200	4300	2900	5	25	28-1feb	14-18	7-11					21-25				11-15	4-8	25-29	18-22															
	27	التمكين واثره على التحفيز	5450	2250	4200	2900	5	25				28-1feb	21-25	14-18	7-11		18-22	4-8	11-15					25-19														
منهج التفكير	28	التفكير الناقد وتحليل المعطيات	4900	2400	3950	2500	5	25			7-11	14-18	21-25	28-1feb		21-25	4-8	11-15	18-22					25-19														
	29	توليد الحلول الإبداعية والتركيز على الهدف	4850	2450	4350	2500	5	25	7-11	14-18	28-1feb					21-25				4-8	11-15	18-22	25-29															
	30	التفكير المتوازي ودمج الأفكار	4590	2300	4300	2800	5	25				7-11	14-18	28-1feb	21-25		4-8	11-15	18-22					25-19														
	31	مهارات التفكير المنطقي واختيار البدائل	5250	2350	3950	2900	5	25																														
	32	أساسيات التفكير التصميمي	5400	2000	4350	2500	5	25				14-18	7-11	28-1feb	21-25		11-15	4-8	25-29					18-22														
	33	التفكير التصميمي في اتخاذ القرار	4500	2200	4300	2900	5	25	7-11	14-18	28-1feb				21-25					4-8	11-15	18-22	25-29															
	34	التفكير المنظومي: رصد العلاقات وفهم الأنماط	5450	2250	4200	2900	5	25				7-11	14-18	28-1feb	21-25		4-8	11-15	18-22					25-19														

القسم		اسم البرنامج	السعر في السعودية بالريال	السعر خارج السعودية بالدولار	السعر في أوروبا بالدولار	السعر اونلاين بالريال	عدد الأيام	ساعات	ابريل										مايو										يونيو							
									القاهرة	دبي	كوالالمبور	الرياض	جدة	خبر	أبها	اون لاين	القاهرة	دبي	كوالالمبور	الرياض	جدة	خبر	أبها	اون لاين												
									لندن	روما	باريس	برشلونة	تورنتو	فيينا	جينيف		لندن	روما	باريس	برشلونة	تورنتو	فيينا	جينيف													
التواصل والتأثير	24	التفاوض لمصلحة الطرفين	5250	2350	3950	2900	5	25				31mar-4	21-25	14-18	7-11		28apr-2	19-23	26-30																	
	25	إدارة العلاقة مع الشخصيات الصعبة	5400	2000	4350	2500	5	25	21-25	14-18	7-11					31mar-4				28apr-2	12-16	19-23	26-30													
	26	مهارات تقويم وتحسين أداء وانتاجية العاملين	4500	2200	4300	2900	5	25				21-25	14-18	7-11	31mar-4		28apr-2	12-16	19-23					5-9												
	27	التمكين واثره على التحفيز	5450	2250	4200	2900	5	25	14-18	7-11	31mar-4					21-25				5-9	12-16	19-23	26-30													
مناهج التفكير	28	التفكير الناقد وتحليل المعطيات	4900	2400	3950	2500	5	25	7-11	31mar-4	21-25					14-18				19-23	26-30	5-9	12-16													
	29	توليد الحلول الإبداعية والتركيز على الهدف	4850	2450	4350	2500	5	25				7-11	31mar-4	21-25	14-18		19-23	26-30	5-9					28apr-2												
	30	التفكير المتوازي ودمج الأفكار	4590	2300	4300	2800	5	25	31mar-4	21-25	14-18					7-11				28apr-2	19-23	26-30	5-9													
	31	مهارات التفكير المنطقي واختيار البدائل	5250	2350	3950	2900	5	25				31mar-4	21-25	14-18	7-11		28apr-2	19-23	26-30																	
	32	أساسيات التفكير التصميمي	5400	2000	4350	2500	5	25	21-25	14-18	7-11					31mar-4				28apr-2	12-16	19-23	26-30													
	33	التفكير التصميمي في اتخاذ القرار	4500	2200	4300	2900	5	25				21-25	14-18	7-11	31mar-4		28apr-2	12-16	19-23					5-9												
	34	التفكير المنظومي: رصد العلاقات وفهم الأنماط	5450	2250	4200	2900	5	25	14-18	7-11	31mar-4					21-25				5-9	12-16	19-23	26-30													

القسم		اسم البرنامج	السعر في السعودية بالريال	السعر خارج السعودية بالدولار	السعر في أوروبا بالدولار	السعر اونلاين بالريال	عدد الأيام	ساعات	يوليو												اغسطس												سبتمبر										
																					القاهرة	دبي	كوالالمبور	الرياض	جدة	خبر	أبها	اون لاين	القاهرة	دبي	كوالالمبور	الرياض	جدة	خبر	أبها	اون لاين
																					لندن	روما	باريس	برشلونة	تورنتو	فيينا	جينيف		لندن	روما	باريس	برشلونة	تورنتو	فيينا	جينيف	
التواصل والتأثير	24	التفاوض لمصلحة الطرفين	5250	2350	3950	2900	5	25																					15-19	22-26	1-5	8-12				
	25	إدارة العلاقة مع الشخصيات الصعبة	5400	2000	4350	2500	5	25																	18-22	25-29	4-8	11-15								
	26	مهارات تقويم وتحسين أداء وانتاجية العاملين	4500	2200	4300	2900	5	25									4-8	11-15	18-22	25-29													1-5	8-12	15-19	22-26
	27	التمكين واثره على التحفيز	5450	2250	4200	2900	5	25																					8-12	15-19	22-26	5-1				
مناهج التفكير	28	التفكير الناقد وتحليل المعطيات	4900	2400	3950	2500	5	25									11-15	18-22	25-29	4-8													1-5	8-12	15-19	22-26
	29	توليد الحلول الإبداعية والتركيز على الهدف	4850	2450	4350	2500	5	25													11-15	18-22	25-29	4-8	8-12	15-19	22-26	5-1								
	30	التفكير المتوازي ودمج الأفكار	4590	2300	4300	2800	5	25									18-22	25-29	4-8	11-15													15-19	22-26	1-5	8-12
	31	مهارات التفكير المنطقي واختيار البدائل	5250	2350	3950	2900	5	25																					15-19	22-26	1-5	8-12				
	32	أساسيات التفكير التصميمي	5400	2000	4350	2500	5	25													18-22	25-29	4-8	11-15												
	33	التفكير التصميمي في اتخاذ القرار	4500	2200	4300	2900	5	25									4-8	11-15	18-22	25-29													1-5	8-12	15-19	22-26
	34	التفكير المنظومي: رصد العلاقات وفهم الأنماط	5450	2250	4200	2900	5	25																					8-12	15-19	22-26	5-1				

التطـوير الشخصي

القسم		اسم البرنامج	السعر في السعودية بالريال	السعر خارج السعودية بالدولار	السعر في أوروبا بالدولار	السعر اونلاين بالريال	عدد الأيام	ساعات	اكتوبر												نوفمبر												ديسمبر										
									القاهرة	دبي	كوالالمبور	الرياض	جدة	خبر	أبها	اون لاين	القاهرة	دبي	كوالالمبور	الرياض	جدة	خبر	أبها	اون لاين	القاهرة	دبي	كوالالمبور	الرياض	جدة	خبر	أبها	اون لاين
									لندن	روما	باريس	برشلونة	تورنتو	فيينا	جينيف		لندن	روما	باريس	برشلونة	تورنتو	فيينا	جينيف		لندن	روما	باريس	برشلونة	تورنتو	فيينا	جينيف	
التواصل والتأثير	24	التفاوض لمصلحة الطرفين	5250	2350	3950	2900	5	25					20-24	27-31	6-10	13-17	17-21	24-28	3-7	10-14										22-26	1-5	8-12	15-19
	25	إدارة العلاقة مع الشخصيات الصعبة	5400	2000	4350	2500	5	25	27-31	6-10	13-17	20-24									24-28	3-7	10-14	17-21	22-26	1-5	8-12	15-19				
	26	مهارات تقويم وتحسين أداء وانتاجية العاملين	4500	2200	4300	2900	5	25	6-10	13-17	20-24	27-31									3-7	10-14	17-21	24-28								
	27	التمكين واثره على التحفيز	5450	2250	4200	2900	5	25					6-10	13-17	20-24	27-31	3-7	10-14	17-21	24-28					8-12	15-19	22-26	1-5				
مناهج التفكير	28	التفكير الناقد وتحليل المعطيات	4900	2400	3950	2500	5	25									10-14	17-21	24-28	3-7									8-12	15-19	22-26	1-5
	29	توليد الحلول الإبداعية والتركيز على الهدف	4850	2450	4350	2500	5	25					13-17	20-24	27-31	6-10									15-19	22-26	1-5	8-12				
	30	التفكير المتوازي ودمج الأفكار	4590	2300	4300	2800	5	25	20-24	27-31	6-10	13-17									17-21	24-28	3-7	10-14								
	31	مهارات التفكير المنطقي واختيار البدائل	5250	2350	3950	2900	5	25					20-24	27-31	6-10	13-17	17-21	24-28	3-7	10-14										22-26	1-5	8-12	15-19
	32	أساسيات التفكير التصميمي	5400	2000	4350	2500	5	25	27-31	6-10	13-17	20-24									24-28	3-7	10-14	17-21	22-26	1-5	8-12	15-19				
	33	التفكير التصميمي في اتخاذ القرار	4500	2200	4300	2900	5	25	6-10	13-17	20-24	27-31									3-7	10-14	17-21	24-28								
	34	التفكير المنظومي: رصد العلاقات وفهم الأنماط	5450	2250	4200	2900	5	25	6-10	13-17	20-24	27-31	3-7	10-14	17-21	24-28									8-12	15-19	22-26	1-5				